

NAVODILA ZA ZBIRANJE 24-URNEGA SEČA

Spoštovani starši!

Pri vašem otroku smo se odločili za preiskavo 24-urnega seča.

Poznamo celo vrsto bolezenskih stanj, pri katerih je potrebno natančno zbiranje 24-urnega seča, npr. za oceno delovanja ledvic, merjenje izločanja beljakovin, merjenje izločanja prostega kortizola ali steroidnih presnovkov pri otrocih z domnevnim obolenjem nadledvične žleze.

V nekaterih primerih starše prosimo za zbiranje dveh ali celo treh zaporednih 24-urnih vzorcev seča, vendar običajno zadostuje le eno zbiranje, pod pogojem, da je postopek pravilno izveden.

Želimo, da otrok zbere vsako kapljico seča v 24-urnem obdobju. Priporočljivo je, da na dan zbiranja pije dovolj tekočin.

V primeru izločanja blata je treba seč ustrezno ločiti. Z zbiranjem naj otrok prične takrat, ko se običajno zbudi, to je okoli 7. oziroma 8. ure zjutraj.

Zbiranje 24-urnega seča:

- Ko se otrok zbudi, naj gre na vodo in izprazni sečni mehur (ta seč zavržete). Zabeležite si točen čas. Otrok bo imel v tem trenutku prazen mehur in tudi prazno zbiralno steklenico.

Čas, ki ste si ga zabeležili, predstavlja začetek zbiranja seča.

- Od tega trenutka naprej je potrebno strogo zbiranje vsake kapljice seča, tako podnevi kot tudi ponoči.
- Za zbiralno steklenico naj služi čista plastenka, najbolje prazna embalaža za ustekleničeno vodo.
- Preden boste seč prelili v zbiralno steklenico, ga prestrezite v čisto zbiralno posodo (posoda brez sledov mleka, sladkorja in soli).
- Zadnji vzorec seča je treba pridobiti **natančno po 24 urah** zbiranja, torej ob enaki uri, kot ste si jo zabeležili ob začetku zbiranja (možna časovna razlika 5–10 minut) Tudi ta zadnji vzorec dodajte v zbiralno steklenico.
- Če mora otrok urinirati eno uro pred koncem zbiranja, naj popije vsaj en poln kozarec vode, da bo lahko ponovno uriniral ob isti uri kot prejšnje jutro.
- Če začuti potrebo po uriniranju krajši čas pred koncem zbiranja, naj zadrži seč do ure, ki je bila določena za konec zbiranja. **To je bistveno za ustrezno interpretacijo rezultatov testa.**
- **Po zadnjem odvajanju seča bo imel vaš otrok polno zbiralno steklenico in prazen sečni mehur.**
- Zbiralno steklenico s sečem hranite v hladilniku.

NAVODILO ZA ZBIRANJE 12-URNEGA DNEVNEGA IN 12-URNEGA NOČNEGA SEČA

Če želimo posebej določiti snovi, ki nas zanimajo v dnevnem in/ali nočnem delu izločenega seča, zbiramo seč na prej opisan način, le da zbiramo ločeno :

1. **dnevni seč** – podnevi od 7. (8.) ure zjutraj do 19. (20.) ure zvečer in/ali

2. **nočni seč**: od 19. (20.) zvečer do 7. (8.) ure zjutraj. Če otrok zbira seč na ta način, naj gre počivat takrat, ko prične zbirati nočni seč (ob 19. oziroma 20. uri zvečer).

V vzorcu zbranega seča, ki ga boste prinesli s seboj, bomo izmerili snov po imenu kreatinin in posredno izračunali delovanje ledvic. Če bo potrebno, bomo v seču določili tudi količino beljakovin na 1 mg natančno.

Prav tako lahko izmerimo izločanje kalcija, natrija, kalija in še nekaterih drugih snovi.

Z upoštevanjem navodil o zbiranju seča se izognemo nerealnim rezultatom preiskave in izpostavljanju otroka dodatnim, neprijetnim preiskavam, ki bi bile ob pravilnem zbiranju nepotrebne.

Otroški oddelek
Kataloška oznaka:POo-06
Oktober 2023, verzija 1